



Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
СЛАДСКАЯ ВУЛОЧКА						
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИДА №60	150					Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
	200					
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10	

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	150					Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
	200					
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,27	95,63	517,30	

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ С ВЫШНЕЙ						
КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблон) №342	150					Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
	200					
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60	

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПЮЩИКА МОСКОВСКАЯ						
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИДА №60	150					Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
	200					
Итого за прием пищи:	350	10,93	14,79	111,42	620,06	



Удостоверение А.С. Буксерова

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения сбалансированным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК НА МОЛОКЕ №692	150	Подлинки				
	200					
Итого за прием пищи:	350		12,76	9,37	95,63	517,30
6 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С ВИШНЕЙ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	150	Подлинки				
	200					
Итого за прием пищи:	350		8,99	8,69	113,45	569,60
7 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
СЛАДКАЯ ВУЛОЧКА КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЦА №360	150	Подлинки				
	200					
Итого за прием пищи:	350		10,56	14,45	109,07	606,10
8 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ КОМПОТ ИЗ ИЗОМА №48	150	Подлинки				
	200					
Итого за прием пищи:	350		10,96	8,17	97,13	506,40



 Директор ИСУСЦ № 9
 А. С. Бискупцова

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплательным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлинки						
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	150					Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26	

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлинки						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	150					Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20	

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлинки						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150					Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200					
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40	

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлинки						
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	150					Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26	
ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ						
Итого		б	ж	уг	ккал	
Итого за период		132,62	136,82	1 274,37	6 852,58	
Среднее значение за период		11,05	11,40	106,20	571,05	
Соотношение пищевых веществ		1	1	4		


 МОУ СШ № 76
 Куратор: Н.С. Баскарова
 МОУ СШ № 76